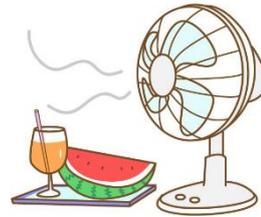


「ど〜も♪」からはじまるボランティア

DO-MO



第 94 号
R. 5. 8

発行：ボランティア・市民活動センター（常総市社会福祉協議会）
常総市新石下 4365 TEL30-8789 FAX30-8790

ボランティア連絡協議会会員研修会報告

6月29日ボランティア研修会を開催し、「防犯対策と交通安全」と題して、常総警察署の方より茨城県の交通事故発生の現状や、すぐに役立つ防犯対策などについてご講話頂きました。講話後には、「常総コカリナサークルあすなろ」による演奏会をお楽しみいただきました。「水海道手の会」とのコラボもあり、コカリナの音色に乗せて参加者みんなと手話で歌うなど充実した研修会となりました。



助成金情報

（公財）大和証券財団



第30回 ボランティア活動助成案内

応募課題：①高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動

②地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動

助成金額：上限 30 万円（1 団体あたり）総額 5,100 万円

応募締切：9 月 15 日(金)（当日消印有効）※社協コメント欄の記入が必要ですのでお早めにご準備ください。

助成対象期間：令和 6 年 1 月 1 日(月)から 1 年間

申込み：詳しくは、同財団のホームページ <https://www.daiwa-grp.jp/dsz/> をご覧ください。



★夏休み! 親子で防災体験してきました★



7月27日東京都墨田区にある「本所防災館」へ市内小学生親子12組と共に、防災体験に行ってきました。地震や水害、火事など5つの項目の体験を通して、普段の生活では実感しにくい「災害」について親子で学ぶことができました。いつ起こるか分からない災害に備える「防災」の重要性を学ぶことができ、改めて防災について家族で考える良い機会となったようです。



お知らせ

今年もやるよ!

ふくし祭り

-みんなで創ろう福祉の輪-

11/12
SUN

時間: 10:00~14:00

場所: 市役所本庁舎駐車場

「ふくし祭り」を開催します。市内の福祉施設やボランティア団体などが集まり、模擬店や福祉体験、活動の紹介などを行います。楽しいイベントも企画中ですのお楽しみに!

※雨天決行

※開催内容は変更になる場合があります。

ポイント1

こまめな水分補給を

- ・のどの渇きを感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
- ・適度な塩分摂取も忘れずに!

ポイント2

エアコンを上手に活用

- ・体感温度に頼らず温度計を活用しエアコンや扇風機等で室温の管理をしましょう
- ※室内温度の目安 28℃

熱中症 注意報

4つのポイントに気を付けましょう

ポイント3

バランス良く栄養をとろう

- ・バランスの良い食事と睡眠をしっかりと採り体調を整えておきましょう。

ポイント4

日傘や帽子を忘れずに

- ・外出時は直射日光を避け、帽子や日傘を使用しましょう。
- ※炎天下の外出は無理をしないようにしましょう。

ボランティア・市民活動センター(常総市社会福祉協議会内)

〒300-2792 常総市新石下4365 石下総合福祉センター内

TEL 0297-30-8789 FAX 0297-30-8790

メールアドレス info@joso-shakyo.jp

ホームページ

常総市ボランティア市民活動センター

検索

