



利用してみませんか!

# 日常生活の「困った」をお手伝いします

## 在宅福祉サービス **せいむ**

### せいむとは・・・

家事・子育てのお手伝いや身の回りのお世話など、日常生活で「こんな援助があれば助かる」という方（利用会員）と「誰かのお役に立ちたい」という方（協力会員）を結ぶ、会員制の福祉サービスです。

### 利用できる人は・・・

市内にお住まいの高齢者や障害者（児）、育児の援助を受けたい方など、このサービスを必要とする方ならどなたでも利用できます。

### こんなことお手伝いできます

「困ったときにはお互いさま」そんな気持ちでお手伝いさせていただきます。

#### 家事のお手伝い



食事の支度  
部屋の掃除  
衣類の洗濯

#### 身の回りのお手伝い



外出の付き添い  
話し相手  
日用品の買物

#### 子育てのお手伝い



乳児・幼児の預かり  
産前産後の家事援助  
保育施設までの送迎

### 利用時間・料金

#### ■利用時間

原則、平日の午前9時～午後5時  
（上記以外についてはご相談下さい）

#### ■利用料金

利用料 1時間600円（時間外は100円増）  
交通費 自宅までの距離に応じてかかります

※このサービスは、協力会員の活動できる範囲での提供となりますので、内容によってはご希望に添えない場合もございます。  
※協力会員として、ご協力いただける方の登録も随時行っております。

ご相談・お問い合わせ先



社会福祉法人  
**常総市社会福祉協議会**

〒303-0034 常総市水海道天満町2472 市民・福祉センター「ふれあい館」内

☎ **.23-2233**

Fax **.23-2234**

石下支所 ☎.30-8789 Fax.30-8790