

# チェックシート

## みんなで話し合っておきましょう

- 協力員の氏名、住所、電話番号を確認しましょう
- 災害時に備えて避難所を確認しておきましょう
- 病気、事故などの緊急時にはどのようにするか話し合しましょう
- 緊急時に行く病院と、主治医の先生を確認しましょう
- 緊急通報システムは利用してるか確認しましょう
- 愛の定期便はいつ来ているか確認しましょう
- 福祉サービスは何を利用しているか確認しましょう
- 今、困っていることはないか聞いてみましょう



## こんな時はどうしたらよいでしょう

- 最近、買い物や家事が十分に出来なくなっている様子で心配だ
  - ➡ 何か困っていることがあるようでしたら、ご本人と相談して、社協やケアマネージャー、民生委員等にご連絡ください。
- 隣の人（協力員）が引っ越してしまうのですが・・・
  - ➡ 協力員の方に変更があったら社協にご連絡ください。ネットワーク表を作り直し、必要に応じて話し合いを行います。
- 新聞がたまっているし、そういえば、最近姿を見かけないな
  - ➡ ひとりで訪問するのが不安でしたら、別の協力員の方を誘って二人で訪問してみてください。
- 毎日、声をかけなくちゃならないのかしら
  - ➡ 日常的なご近所づきあいの中で無理せずに見守っていきましょう。