

# たんぽぽ

第 53 号  
平成 29 年 6 月 1 日発行

編集・発行  
常総ボランティア連絡協議会  
新石下 4365 石下総合福祉センター内  
TEL.0297-30-8789 FAX.0297-30-8790

## 新緑の風に吹かれて

今年も各地区から春のお食事会の便りが届きました。今回は水海道地区の「ボナペティ」「ひまわり」、石下地区の「コスモス」、内守谷地区の「陽だまり」の活動を紹介します。



## コスモス

年に一度のコスモス移動食事は5月16日、花と緑の楽園、県フラワーパークに行って来ました。参加者39名、心配されたお天気も回復し新緑の中、約1時間で到着しました。

入園後それぞれに散策したり周遊車で園内を一周したりしてから昼食をレストランローズにていただきました。

その後、自由時間となりました。広大な敷地には約3万株のバラが植えられているそうですが、今年は開花が少し遅れていて満開の花畑は見る事が出来ませんでした。それでも黄色やピンクの早咲きのバラや数種類の芍薬が見事に咲き誇りいい香りを漂わせていました。

記念写真も撮り、帰りのバスの中でお誕生会をして皆さんの「楽しかった～」との声と笑顔に包まれた一日でした。



▲全員で記念撮影！



▲きれいな花々にみとれます

## ボナペティ ひまわり

4月13日に水海道地区の合同食事会が、水海道公民館で行われました。当日の参加者はシニアの方が31名のほか、副市長、社協局長、芸能ボランティアの方、ボナペティ、ひまわりと総勢70名近い方が集まりました。

藤島副市長のユーモアあふれるお話に、皆さん楽しそうに聞き入っていました。そして、唄のボランティアの方の民謡、篠山木挽き歌等、素晴らしい歌声に感動しました。

その後はいつもながらのボナペティの方たちの栄養バランスの良い美味しいお食事。楽しい一日は、あっという間に終わりました。



▲会場は大賑わいでした



▲唄のボランティアの方々

## 陽だまり

5月20日に内守谷地区の移動食事会を行いました。バスの中では自己紹介をし、わきあいあいの中あっという間に野田市のクリアビューホテルに到着しました。

ここでの昼食はバイキング！初めからお皿いっぱい料理をとる人、全種類制覇を目指す人、少しづつ何度もお代わりをする人……好きなものを好きなだけ、お腹いっぱいいただきました。

その後、守谷のサービスエリアに立ち寄り、ショッピングを楽しみました。デザートは別腹？でソフトクリームを食べる方も多かったです。

近場のコースでしたがゆっくりと食事を楽しむことができ、参加者とボランティアの会話も弾んだ一日でした。



▲美味しい料理に話も弾みます♪



▲何を食べようか迷っちゃう



突撃

## たんぽぽ編集委員が行く

たんぽぽ編集委員が、気になるスポットをレポートしていきます！



グループホーム  
『ういんぐ』と『ありす』

水海道宝町にあるグループホーム『すてーしょん』に引き続き、5月1日羽生町にも『ういんぐ』と『ありす』を開所された、障がい者のグループホーム管理者 古井康文さんにお話しをお聞きしました。



▲リゾートの様な明るく暖かな雰囲気の外観

Q：この仕事に就かれたきっかけは？

A：自分も障がいがあるので、子どもの頃から何をどうすれば生活しやすいかを考えてきました。

自分が生活しやすいければ他の人も生活しやすいのではという思いからです。

Q：どのような方が利用されていますか？

A：すべての障がいの方が対象です。

Q：心がけている支援は？

A：優しくしてくれる方の気持ちに甘え過ぎずできる範囲で自立していけるように、周りの人にも理解を求めながらサポートするようにしています。自分の家ですから規制しないでそれなりに楽しく生活して頂ければと思っています。

Q：充実感を感じる時は？

A：利用されてる方と笑いを交えながらいろいろな話をしているときです。



▲個人に合わせた 可動式手摺つきトイレ

Q：最近、うれしかったことは？

A：自分が生まれ育った地域に開所でき、羽生の方々に迎え入れて頂いたことです。

Q：今後目指していることは？

A：視覚障がい者のグループホームの要望が多いので増やしていければと思っています。

また現在利用されてる方が、日中通所できる施設も石下に考えているところです。

地域の中で生活をする上で、相手に理解を求めるだけでなく自分から行動していくことが必要だと思えます。また、若い障がい者でも家にこもってしまう場合があるので、多方面から情報を取り入れる環境作りも大切だと思います。



▲入浴効果のある 車イス用ミストシャワー▲

## ボ連協会員研修会のお知らせ！！

毎年恒例となりました調理の研修会を、下記のとおり開催予定です。  
近くなりましたら、各サークル会長あてに通知を発送します。みなさん、ぜひご参加ください♪

日 ち：平成29年7月27日（木）

場 所：石下総合福祉センター 調理室

講 師：コスモス

参加費：200円/1人



メニューは現在コスモスのみなさんが検討中です。お楽しみに！

## 朗読ボランティア養成講座を開講します

朗読の技術を身につけ、視覚障がい者のための録音CDを作成する朗読ボランティアを養成するための講座を実施します。

日 時：9/8 から 10/6 までの毎週金曜日（全5回）午後2時半から4時半まで（予定）

場 所：石下総合福祉センターを予定しています

詳しくは、お知らせ版やDO-MOでお知らせします。

現在、朗読ボランティアが大変不足していますので、ぜひ、受講をお願いします！！

## ～ボ連協事務局の移転について～

前号でもお知らせしましたとおり、社会福祉協議会の石下事務所開設にともない、ボ連協事務局も石下に移転しました。正面玄関をに入って左側が事務所になります。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

常総市社会福祉協議会 石下事務所

〒300-2792 常総市新石下4365 石下総合福祉センター内

TEL 0297-30-8789 FAX 0297-30-8790

編集委員から…

わたげのおしゃべり

先日、エクアドル在住の夫の友人がわが家にいらつしゃいました。かの地に住んで40年以上、事業に成功した彼が言うことには、日本人は礼儀正しくて物事を処理する能力も優れていると大絶賛でした。私はそれをきいてとてもうれしかった。子どもや孫にも話してあげようと思いました。（須田）

お問合せは

ボ連協事務局（社会福祉協議会）まで

TEL 30-8789 FAX 30-8790