

# たんぽぽ

第 42 号  
平成 25 年 11 月 1 日発行

編集・発行  
常総ボランティア連絡協議会  
水海道天満町 2472 市民福祉センター内  
TEL.0297-23-2233 FAX.0297-23-2234



## 受賞おめでとう！



永年にわたりボランティア活動を率先して行ってきた功績が認められ、「こだま」に厚生労働大臣感謝状が贈呈されました。

また、茨城県社会福祉大会において、「まんまる玉」「てんてん」が社会福祉援助功労団体として県社協会長から表彰されました。

### ～厚生労働大臣感謝状～ こだま

この度は大変栄誉ある表彰をいただき、光栄です。

市や社協の広報紙などをテープやCDに録音し、22年間欠かすことなく「声の広報」としてお届けできたことは、私たちの誇りでもあり今後の活力でもあります。

これからも、地道にそして楽しく活動していきたいと思えます。

(代表 皆川 螢子)



▲心を込めて読んでいます

### ～県社協会長表彰～ てんてん

今回、表彰をいただき会員一同とてもうれしく思っています。

社協主催の点訳講座の修了生9人で、平成19年から小学校での点字体験講師など点字の普及を中心に活動してきました。

これからも点字を通して地域の皆さんに貢献できるよう、がんばっていきたく思います。よろしくお願ひいたします。

(代表 大津 礼子)



▲小学校に行つての点字教室です

### ～県社協会長表彰～ まんまる玉

14名のボランティア会員が高齢者を招いて、毎月楽しく食事会を行っています。

介護予防のためのシルバーリハビリ体操やお楽しみ会の多種多様な催しは、有意義なひとときを過ごすことができます。

この度の受賞は、たいへん光栄なことです。これを励みにして高齢者の健康長寿を願いつつ活動を続けて参ります。

そして、住みやすい地域づくりの担い手として今後も支援をしていこうと思っています。

(代表 中山 悦子)



▲心も体もリラックスできます♪

## 祝 15 周年！！

### ～サークルきぬ～

こんにちは！「サークルきぬ」です。

私達は、総勢11名。主に「要約筆記」という活動を続けてきました。

これは、聞こえに不安をもつ方々のために、聞こえてくる話をノートに書き取ったり、講演会や映画会等の際、パソコン等に文字を打ち込んでスクリーンに映したりして情報をお伝えする活動です。

去る9月14日には、15周年記念の集いを行い、今までの出来事を思い出してしみじみしたり、笑い合ったり……。

毎月第1火曜日の19時からと第3土曜日の10時から、中三坂集会所に集まっています。興味のある方は、ご一緒しましょう！中高年の方、初心者の方、大歓迎です。

(代表 鶴見 美智子)



▲真剣な表情、勉強になります！





## カラオケ最高！！ ～ボランティアサークルリズム～

今年も10月12日(土)に19名の参加者を迎え、ボランティアサークルリズム&遊夢主催の「カラオケグランプリ 2013」を生涯学習センターで開催しました。初めての参加者も多く、皆さんの緊張が伝わってきました。また、開催以来初めてというくらい応援団が会場に来て下さり、大変な盛り上がりを見せました。

今年もたくさんの感動が生まれ、多くの思い出をそれぞれの心に残すことができました。皆さんありがとうございました。(会員 横島 智子)

## ボ連協サークル 活動報告



▲ステージの上で歌うって気持ちいいなあ

## りんご狩りに行きました！ ～すぎのこ～

今年の「すぎのこ」のバスハイクは、りんご狩りでした。牛久市の長沼りんご園に24名で、でかけました。木から、りんごをもぎとるのがおもしろかったです。私は1個まるかじりをしてたべました。とっても甘くてジューシーでした。みんな、かごいっぱいりんごをとりました。お天気も良くて楽しいりんご狩りでした。(会員 山田 千尋)



▲おいしそうなりんご！ いっぱいとろうね

突撃

## たんぽぽ編集委員が行く

たんぽぽ編集委員が、気になるスポットや情報などをレポートしていきます！

今回は…

## 『絶品 スイートポテト』



秋ですねえ。秋といえば「食欲の秋」！ お芋が恋しい季節です。今回は、コスモス代表の飯塚知子さんに、と～ってもおいしい「スイートポテト」の作り方を教えてもらいました♡(大津)

<材料・・・4人分>

さつまいも	150g
バター	15g
砂糖	25g
卵黄	1個分(1/4はつやだし用)
牛乳	大さじ1
バニラエッセンス	少々

- ①さつまいもは蒸して熱いうちに皮をむき、バターを加えてよくつぶし、砂糖を加えてよく混ぜる。
- ②①がさめたら、卵黄、牛乳を加えて混ぜる。
- ③ひと口大の楕円形に丸めて鉄板に並べ、つやだし用の卵黄を塗り200度に熱したオーブンで12～20分、焦げ目がつくまで焼く。



▲完成です！わぁ～とっても美味しそう♪

## ボ連協活動 PR 元気いっぱい実施中!!

ボ連協、登録サークルの活動を市民のみなさんにPRするために、登録サークルが協力してさまざまなイベントに参加します!!

参加イベント：常総ふるさとまつり、公民館まつり、ふくし祭り(計7会場)  
PR方法：パネル展示、ティッシュ配布、バルーンプレゼント



## 知っておきたい防災豆知識 災害から身を守るために

### ～ボ連協会員研修会～

さまざまな災害が起きたとき、常総市はどのような被害が予想されるか知っていますか。ご自分の避難場所を知っていますか。防災、自分の身を守る方法について学びましょう。

日時：11月28日(木)10:00～12:00

会場：生涯学習センター 多目的ホール

内容：常総市の防災についてほか

講師：独立行政法人 防災科学技術研究所

定員：150名

申し込み：サークルごとにとりまとめいただき、11/21(木)までにボ連協事務局までお申し込みください。



編集委員から…

### わたげのおしゃべり

先日十数年ぶりに専門学校時代の同級会に出席しました。久しぶりに会った友だちを見て、顔は分かるものの名前が……。でも話していくうちに名前だけではなく学生時代の出来事もだんだんよみがえってきました。月日の流れを感じつつも懐かしく楽しい1日でした。(倉持)

お問合せは

ボ連協事務局(社会福祉協議会)まで

TEL 23-2233 FAX 23-2234