

たんぽぽ

第39号
平成25年5月1日発行

編集・発行
常総ボランティア連絡協議会
水海道天満町2472 市民福祉センター内
TEL.0297-23-2233 FAX.0297-23-2234

みんなの笑顔が咲きました！

今年も各地区から春のお食事会の便りが届きました。今回は水海道地区の「ひまわり」「ボナペティ」「わたげ」と石下地区の「まんまる玉」の活動を紹介します。

春の食事会は盛だくさん♡

4月10日、穏やかな日中のなか、はじめての移動食事会で野田方面に出かけました。

市内にある「もの知りしょうゆ館」では、ほのかないい香りの中での見学でした。昼食はホテルでの和食バイキングを堪能して、午後は清水公園の散策です。庭園の一郭にあるたくさんの八重桜に身も心も癒されました。

参加者の満面の笑みから、楽しかった今日一日が明日への活力の源になることでしょう。

(まんまる玉代表 中山悦子)



▲キレイな桜に思わず見とれちゃう



▲桜の下でハイ・チーズ



心とからだ♪まんぷくまんぞく

4月11日、水海道地区の食事会（お花見会）を、水海道シティハイツで行ないました。

年1回の行事なので高齢者の皆様楽しんでもらいたいと思い、「ひまわり」と「わたげ」で、はりきって会場セッティングを行いました。お弁当は「ボナペティ」の手作りお花見弁当、とてもおいしくみんなお腹いっぱい。

その後のカラオケや全員でのコーラスでは、美しい声を聞かせてもらい、たくさんの元気を感じました。外の桜は葉桜になっていましたが、会場は笑顔の桜が満開でした。

(ひまわり代表 梅木昌子)



▲食後のカラオケで盛り上りました♪



▲みんなで食べると美味しいんです



▲いっぱい食べたら運動も大切ですね

たんぽぽ全戸配布版 第4号の感想

今年も、たくさんの方たちにご協力いただき、全戸配布版（H25.3.21発行）を各家庭にお届けすることができました。ご覧になった感想を市民の皆さんからいただいたので、ここでご紹介します。

- 表紙の写真が皆さん生き生きしたい表情で、楽しさがこちらまで伝わってきた。
- きれいなカラー印刷で写真もはつきりして、とても見やすかった。
- それぞれのサークルさんの活動内容が、もっと詳しく知りたくなった。
- 全体的なカラーが優しい感じで良かった。
- わたげのおしゃべりがおもしろかった。
- レイアウトに余裕があつてとても見やすかった。
- いくつかのサークルにスポットを当てたやり方は良かったと思う。次号が楽しみ。
- ★編集委員にとって、見てもらえることが何よりのご褒美で、周りの人から「たんぽぽ見たよ」なんて声をかけられると、またがんばろうって気持ちになります。感想ありがとうございました。

「お久しぶり！」 会話がはずむ交流会 ～こだま～

ボ連協サークル 活動報告

3月6日、声の広報（CD）の利用者さんとこだまの親睦を深めるために交流会を行い、ゲームや食事、楽しいおしゃべりで有意義な時間を過ごしました。

中でも、CD再生機の便利な使い方の説明は、利用者さんに喜ばれました。

また、今回は、視覚障がい者をサポートするという共通の目的を持つ「点訳サークルてんてん」のメンバーも参加し、サークル間の交流や理解を深めることができました。

（会員 大津 礼子）



▲みんなで集まるって楽しいね

手話を学ぼう！

～水海道手の会～

最終回 関東地方（1都6県）の手話

丸2年掲載してきた「手話を学ぼう！」のコーナーも今回で最終回になります。

全11回の長きにわたりご協力いただいた「水海道手の会」さんに感謝です！ありがとうございました。



①群馬〈馬の手話〉

両手の人さし指をムチを振るように動かす

②栃木〈栃の葉の手話〉

下に向けた左手に右手人さし指で葉の形を描く

③茨城〈桜田門外の変で水戸浪士が着ていた蓑を表す〉

指先を開いた両手を交差させて上腕を払うように動かす

④埼玉〈丸い玉の形〉

両手のひらを上下に向い合せ玉を丸めるように動かす

⑤神奈川〈神+川〉

両手でがしわ手を打ち、右手3指で川^のの字を書く

⑥千葉〈千の字の形〉

左手親指と人さし指を開き、右手人さし指をそえる

⑦東京〈東の手話〉

親指と人さし指を立てた両手を2回上にあげる

ボランティア募集！

お気軽に始めてみませんか。お待ちしております。

【活動内容】

1 喫茶時の準備、サービス（お茶、お菓子の提供）、後片付け。

日時：毎月第2・4水曜日 午後1時～3時

2 趣味活動を、一緒にしていただける方。または、指導していただける方。

（音楽、ちぎり絵、園芸、グラウンドゴルフ等）

3 話し相手、リネン交換などの手伝い。



【お問い合わせは】

介護老人保健施設「けんちの苑水海道」担当：岡野

TEL 0297-24-5511

たんぽぽ編集委員が新体制になりました

たんぽぽ編集委員は、2名の委員が交代となり、4月から新しい体制でスタートを切ることになりました。みなさんに楽しく有意義な情報をお届けできるよう、益々はりきってまいります。よろしくお願いいたします。

委員長：本橋 忍（プリズム）再任

副委員長：倉持和美（すぎの子）再任

委員：大津礼子（てんてん）再任

前橋ナツエ（さくら会）★新任

中根信子（いきいきヘルス会）★新任



▲左から、中根さん、前橋さん、本橋さん、大津さん、倉持さん

また、4年間編集委員としてがんばってくれた、柴崎さんと木村さんが退任されました。長きに渡りお疲れさまでした。ありがとうございました！

編集委員から…

わたげのおしゃべり

前号の全戸配布版は、みなさん目にしてくれましたでしょうか。ボ連協の活動とその楽しさを、どのようにお伝えしたら良いか、編集委員もいつも以上に気合いを入れて紙面を作りました。市民のみなさんが少しでも、ボランティアに興味をもってくれたらうれしいなあ（本橋）

お問合せは

ボ連協事務局（社会福祉協議会）まで

TEL 23-2233 FAX 23-2234